

ВНУТРИГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ



АКАДЕМИЧЕСКОЕ

ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ ПО ЗАЩИТЕ
И ДЕЙСТВИЯМ В
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ





Уважаемые жители!

Все мы надеемся, что катастрофы и беды обойдут нас стороной. К сожалению, подобная беспечность может в итоге дорого обойтись. Экстремальные ситуации, связанные со стихийными бедствиями, авариями на предприятиях, в транспорте, в быту опасны, потому что возникают неожиданно. К сожалению, как показывает опыт, большая часть населения к ним не готова, не знает, как действовать в экстремальной ситуации.

В соответствии с действующим законодательством органы местного самоуправления осуществляют обучение неработающего населения способам защиты и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций. В этих целях при Муниципальном Совете МО МО Академическое успешно работает учебно-консультационный пункт.

Уверен, что минимум знаний, изложенных в данной памятке, даст каждому прочитавшему ее дополнительный запас уверенности на случай непредвиденных экстремальных ситуаций, от которых, к сожалению, не застрахован никто из нас.

***Глава муниципального
образования Академическое***

Игорь Пыжик

СОДЕРЖАНИЕ

I. Оповещение “Внимание всем”

Действия при сигнале	2
----------------------------	---

II. Чрезвычайные ситуации природного характера

Действия при урагане, буре, смерчи	3
Куда спрятаться от молнии.....	3
Действия при угрозе наводнения	4
Действия при снежных заносах.....	6
Действия при гололеде	6
Как уберечься от сосулек	7
Действия при обрушении здания	7
Меры безопасности на водных объектах.....	8
Действия при разливе ртути	9

III. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Действия при авариях со взрывами и пожарами.....	10
Действия при авариях на автомобильном транспорте.....	11
Действия при авариях на железнодорожном транспорте	11
Действия при авариях на воздушном транспорте.....	12
Действия при авариях на водном транспорте	13

IV. Чрезвычайные ситуации криминогенного характера

Как спастись при нападении	13
----------------------------------	----

V. Пожары

Действия при лесных пожарах	14
Пожар на лестнице	15
Бытовой пожар	17
Действия при пожаре в метрополитене	18
Действия при пожаре в транспорте.....	19
Основные требования пожарной безопасности для квартиросъемщиков и домовладельцев	19

VI. Аварийные химически опасные вещества (АХОВ)

Действия при аварии с выбросом хлора	21
Действия при аварии с выбросом аммиака.....	21
Радиационная авария.....	22

ОПОВЕЩЕНИЕ

Звуки сирены означают сигнал
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно включить телевизор, радиоприёмник, репродуктор радиотрансляции
2. Внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий
3. Держать все эти средства постоянно включёнными в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий

I. ЕСЛИ СИГНАЛ ЗАСТАЛ ВАС ДОМА:

1. Услышав сигнал «ВНИМАНИЕ, ВСЕМ!» включить телевизор и радиоприемник, прослушать экстренное сообщение управления по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города по телеканалам «5 канал СПб», «канал 100».
2. Действовать в соответствии с переданным сообщением.

II. ЕСЛИ СИГНАЛ ЗАСТАЛ ВАС НА УЛИЦЕ:

1. Прослушать экстренное сообщение, передаваемое уличными громкоговорятелями на остановках пассажирского транспорта и подвижными средствами оповещения.
2. Действовать в соответствии с переданным сообщением.

II. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА



ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧИ

- Закройте плотно окна, ставни, двери, чердачные (вентиляционные) люки.
 - С лоджий, балконов (если они не остеклены) уберите предметы, которые порывами ветра могут быть сброшены.
 - Если ураган застал вас на улице, укройтесь в прочном ближайшем здании (магазинах, библиотеках, торговых центрах, поликлиниках и др.), в подземных переходах, оврагах, балках и других естественных укрытиях.
- Ураган может сопровождаться грозой, поэтому избегайте ситуаций, при которых возрастает вероятность поражения молнией: не укрывайтесь под отдельно стоящими деревьями, не подходите к опорам линий электропередач.
 - В городе держитесь подальше от металлических заборов и всего металлического.
 - Не ищите убежища в углублениях среди нагромождения камней.
 - Почувствовав характерное щекотание кожи, а также то, что у вас волосы поднимаются дыбом, знайте, что молния ударит поблизости от вас. Не раздумывая, бросайтесь ничком на землю - это уменьшит риск вашего поражения.
 - Если вы в машине, оставайтесь в ней. Металлический корпус автомобиля защитит вас, даже если молния ударит прямо в него.



КУДА СПРЯТАТЬСЯ ОТ МОЛНИИ

(из серии - Азбука безопасности)

1. Как вести себя на открытом воздухе?

Сторонитесь деревьев, заборов и металлических ограждений. Если вы купаетесь, нужно немедленно выйти из воды. Если вы на яхте или паруснике, плывите к ближайшему берегу.

2. Надо ли слезать с велосипеда, заведя молнию на небе?

Нет, если вы в городе. Там дома действуют как громоотводы. Но если вы находитесь на природе, лучше слезть с велосипеда, иначе вы привлечете молнию как высокая точка на местности. Автомобиль, напротив, покидать не следует, т.к. во время грозы он безопасен.

3. Может ли молния блокировать компьютер?

Да. Ток молнии проходит через компьютер, как и через телевизор, и может его разрушить. Недостаточно, однако, выключить кнопку из компьютера, нужно выдернуть штепсель из розетки. То же самое касается и телевизора.

4. Опасно ли лететь в самолете через грозовые облака?

Нет, потому что металлическая обшивка самолета защищает пассажиров. Но, к сожалению, сложная электроника может пострадать от удара молнии, а пилот может потерять контроль над машиной.

5. Можно ли звонить по мобильному телефону, когда гремит гром?

Да, в этом нет никакой опасности. Мобильные телефоны не привлекают разряды. Будьте внимательны только с телефонным кабелем. Иногда молнии попадают в телефонные сети жилища, и ток может добраться до аппарата. Вас ударит током, если другой рукой вы дотронетесь до предмета с хорошей электропроводимостью (холодильник, стиральная машина и т.п.).



ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ НАВОДНЕНИЯ

- Перед тем, как покинуть дома, на верхние этажи перенесите все, что может испортить вода, выключите газ и свет;
- Уберите в безопасные места хозяйственный инвентарь, закройте (оббить при необходимости) окна и двери первых этажей домов досками и фанерой;
- С собой возьмите документы (уложив в непромокаемый пакет), деньги и ценности, медицинскую аптечку (лекарства), комплект верхней одежды и обуви по сезону, теплое бельё, туалетные принадлежности, запас продуктов питания на несколько дней (вещи и продукты следует уложить в чемоданы, рюкзаки, сумки);
- Прибыть в места сбора людей указанными маршрутами (как правило, кратчайшими) к установленному времени для регистрации и отправки в безопасные районы;

- По прибытии в конечный пункт эвакуации зарегистрируйтесь, пройдите для размещения в места временного проживания.

ПРИ ВНЕЗАПНОМ НАВОДНЕНИИ:

- Не поддавайтесь панике, не теряйте самообладания, примите меры, позволяющие спасателям своевременно вас найти. В светлое время суток на высоком месте повесьте белое или цветное полотнище, а в ночное время - подавайте световые сигналы.
- Займите ближайшее безопасное возвышенное место и будьте готовы к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств.
- Во время посадки лодка или другое средство должно быть закреплено. Входить в лодку следует по одному, ступая на середину настила. Рассаживайтесь по указанию старшего. Во время движения нельзя меняться местами, садиться на борт лодки.
- Попав в воду, незамедлительно плывите к ближайшему незатопленному месту. Лучше плыть под углом к течению, постепенно приближаясь к берегу. При появлении в ноге судороги выпрямите ее и за большой палец потяните на себя.
- Увидев тонущего, подплывите к нему сзади, следя за тем, чтобы он не схватил вас за ноги, руки, шею или туловище и не потянул в глубину. Брать его можно за воротник, голову, предплечья, руки или подмышки, повернув лицом вверх. Плыть с утопающим следует на боку или спине, работая ногами и свободной рукой. На лодке к тонущему подходят против течения, а поднимать его лучше всего с кормы. Если в воде оказалось несколько человек, в первую очередь подбирают тех, кто нуждается в немедленной помощи, остальным подают спасательные средства.
- Для самозащиты используйте лодки, катера, плоты из бревен и других подручных материалов. При наводнении не продолжайте движение в автомобиле, на мотоцикле.

ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ:

- После спада воды остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов, не используйте продукты питания, попавшие в воду, и не употребляйте воду без соответствующей санитарной проверки.
- Перед входом в жилище соблюдайте меры предосторожности: предварительно открываются двери и окна для проветривания, а до этого нельзя пользоваться открытым огнем (возможна взрывопожароопасная концентрация газов), запрещается включать освещение и другие электроприборы до проверки исправности электрических сетей.

СНЕЖНЫЕ ЗАНОСЫ



ДЕЙСТВИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ

Особую опасность снежные заносы представляют для людей, застигнутых в пути далеко от человеческого жилья. Занесенные снегом дороги, потеря видимости, вызывают дезориентирование на местности.

При следовании на автомобиле:

- Не пытайтесь преодолеть снежные заносы, остановитесь, полностью закройте жалюзи машины, укройте двигатель со стороны радиатора. Если есть возможность, автомобиль нужно установить двигателем в наветренную сторону;
- Периодически выходите из автомобиля, разгребайте снег, чтобы не оказаться погребенным под ним. Кроме того, не занесенный снегом автомобиль – хороший ориентир для поисковой группы;
- Двигатель автомобиля периодически прогревайте во избежание его «размораживания»;
- При прогревании автомобиля важно не допустить затекания в кабину (кузов, салон) выхлопных газов; с этой целью следите, чтобы выхлопная труба не заваливалась снегом;
- Если в пути вместе окажется несколько человек (на нескольких автомобилях), целесообразно собраться всем вместе и использовать один автомобиль в качестве укрытия; из двигателей остальных автомобилей необходимо слить воду;
- Ни в коем случае не покидайте укрытие – автомобиль: в сильный снегопад (пургу) ориентиры, казалось бы, надежные с первого взгляда, через несколько десятков метров могут быть потеряны.

ГОЛОЛЕД

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ГОЛОЛЁДЕ



- Воздержитесь от обуви на каблучках;
- Используйте обувь с плоской подошвой, подготовьте ее к гололеду. Для этого необходимо использовать специальные набойки или наклеить на сухую подошву лейкопластырь;
- Передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву, ноги при этом должны быть слегка расслаблены;

- Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником.



СОСУЛЬКИ

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СОСУЛЕК

- Если вы видите перегороженный бечевой участок тротуара или лежащий горкой на асфальте свежий лед, снег, мусор – обойдите это место, не пытайтесь сократить путь, подлезая под ограждение;
- Обязательно добивайтесь, чтобы крыши в первую очередь чистили над входными дверями магазинов, школ, детских садов и других часто посещаемых общественных учреждений, у домов, стоящих вблизи остановок общественного транспорта;
- Если, идя по тротуару, вы услышали предупреждающий крик или подозрительный, идущий сверху звук, не теряйте времени на осмотр окружающего пейзажа, не задирайте голову с целью рассмотреть, что там происходит (оглядеться у вас время еще будет). Немедленно отпрыгните как можно дальше от дома или, если вы от него близко, вплотную прижмитесь к стене, где вас от падающих предметов могут защитить балконы, карнизы и другие случайные выступы на стене. Голову необходимо закрыть руками, а еще лучше сумкой. Выждите в таком положении некоторое время, а потом если ничего не произошло, осмотритесь.

ОБРУШЕНИЕ ЗДАНИЯ

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБРУШЕНИИ ЗДАНИЯ



- В случае экстренной эвакуации из здания необходимо взять с собой: личные документы, деньги, аптечку, теплую одежду и комплект белья, запас продовольствия и воды, фонарь и радиоприемник с запасными батарейками к ним, мобильный телефон с зарядным устройством, письменные принадлежности;
- Оказавшись внутри обрушенного здания, определите, нет ли поблизости пустот, чтобы переместиться туда и занять максимально удобное

положение. Постарайтесь продвинуться как можно ближе к свету. Там, где свет — будет больше и воздуха;

- Подавайте сигналы голосом, стуком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак. Если остановлена работа машин и механизмов, значит, объявлена «минута молчания», которая предназначена для разведки. Воспользуйтесь этим и привлеките к себе внимание. Спасатели Вас смогут обнаружить по голосу, стону и даже по дыханию.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



Отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тем, кто будет постоянно помнить, что вода - враждебная для человека среда. Полную безопасность пребывания в ней не обеспечивают даже приобретенные специальные навыки и длительная тренировка (тонут и хорошие пловцы).

Для неподготовленного же человека вода таит постоянную опасность, если он не выполняет определенные правила купания в открытых водоемах.

ОСНОВНЫЕ ИЗ НИХ:

- не купаться в незнакомых не оборудованных для купания местах;
- не заплывать за границы пляжа;
- не купаться менее чем через полтора-два часа после приема пищи;
- не купаться в состоянии опьянения;
- не перегреваться на солнце перед купанием;
- не купаться в плохую погоду и в темное время суток.

В месте купания не должно быть выхода грунтовых вод (родников), водоворотов и течения превышающего 0,5 м/сек. Вода в месте купания должна быть чистая и на видимом расстоянии не должно быть источников ее загрязнения. Поблизости от района купания не должно быть движения судов, лодок и других плавсредств.

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Родители и воспитатели детских учреждений всех форм и категорий должны твердо усвоить и неукоснительно выполнять три заповеди:

- не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;
- не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;

- не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости.

РТУТЬ

ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ В ПОМЕЩЕНИИ

- выведите из помещения всех людей, в первую очередь детей, инвалидов, людей преклонных лет;
- откройте настежь все окна в помещении;
- максимально изолируйте от людей загрязненное помещение плотно закройте все двери;
- защитите органы дыхания хотя бы влажной марлевой повязкой;
- немедленно начинайте собирать ртуть: собирайте спринцовкой большие шарики и сразу сбрасывайте их в стеклянную банку с раствором (2 грамма перманганата калию на 1 литр воды), более мелкие шарики собирайте щеточкой на бумагу и тоже сбрасывайте в банку. Банку плотно закройте крышкой. Использование пылесоса для сбора ртути - запрещается, вымойте загрязненные места мыльным содовым раствором (400 граммов мыла и 500 граммов кальцинированной соды на 10 литров воды) или раствором перманганата калию (20 граммов на 10 литров воды);
- закройте помещение после обработки так, чтобы не было соединение с другими помещениями и проветривайте в течение трех суток;
- держивайте в помещении, по возможности, температуру не ниже 18-20 °С для сокращения сроков обработки в течение проведения всех работ;
- вычистите и промойте крепким, почти черным раствором марганцовки подошвы обуви, если вы наступили на ртуть.

ЕСЛИ РТУТИ РАЗЛИТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ В ГРАДУСНИКЕ:

- храните спокойствие, избегайте паники; выведите из помещения всех людей оказывайте помощь детям, инвалидам и людям преклонных лет - они подлежат эвакуации в первую очередь;
- защитите органы дыхания хотя бы влажной марлевой повязкой; откройте настежь все окна; изолируйте максимально загрязнено помещение, плотно закройте все двери; быстро соберите документы ценности, лекарства, продукты и другие необходимые вещи; выключите электричество, газ, затушите



огонь в трубах перед выходом из дома; немедленно вызывайте специалистов через местный государственный орган по вопросам чрезвычайных ситуаций по гражданской защите населения. В крайнем случае - позвоните по телефону в милицию.

Борьба с большим количеством ртути и ее паров очень сложная. Химики называют ее демеркуризацией.

Демеркуризация проводится двумя способами: химико-механическим - механический сбор шариков ртути с последующей обработкой загрязненной поверхности химическими реагентами (после такого способа обработки помещение нуждается в усиленном проветривании); механическим - механический сбор шариков ртути из поверхности со следующей заменой пола, штукатурки или капитальным ремонтом здания (этот способ может применяться вместе с химико-механическим).

Если вы обнаружили или увидели шарики ртути в любом другом месте, пожалуйста, немедленно известите об этом местные органы по вопросам чрезвычайных ситуаций и гражданской защиты населения или полицию.

III. ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА



ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ СО ВЗРЫВАМИ И ПОЖАРАМИ

Такие аварии (катастрофы) чаще всего происходят на машиностроительных, химических, нефтеперерабатывающих, металлургических, деревообрабатывающих и пищевых предприятиях.

АВАРИЯ - это повреждение машины, станка, оборудования, здания, сооружения, транспортного средства, которое не повлекло за собой серьезных человеческих жертв.

КАТАСТРОФА - событие с трагическими последствиями, влекущая за собой большие человеческие жертвы.

В СЛУЧАЕ АВАРИИ НЕОБХОДИМО:

- оповестить рабочих и служащих и вблизи проживающее население;
- немедленно использовать первичные средства - огнетушители;
- не допустить распространение огня, задействовав пожарные гидранты (краны);
- помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;

- извлечь людей из завалов;
- вывести людей в безопасное место, район аварии оцепить, помочь оказавшимся в горящих зданиях и задымленных помещениях.
- оказать пострадавшим первую помощь - потушить горящую одежду, прекратить действие электрического тока, остановить кровотечение, перевязать раны, наложить шины на переломы конечностей.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ

В России за год под колесами машин в дорожных авариях погибают почти 30 человек. В Западной Европе - около 100 тыс. чел. и свыше 200 тыс. получают серьезные травмы.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ:

- нарушение правил дорожного движения;
- превышение скорости движения;
- слабая подготовка водителей;
- управление в нетрезвом состоянии;
- неисправность автомобиля.

ПРОИЗОШЛА АВАРИЯ! ЧТО ДЕЛАТЬ?

- остановиться, включить аварийную световую или выставить знак аварийной остановки;
- вытащить пострадавшего из машины;
- срочно оказать первую помощь (не более 20 минут, через 30 минут может быть поздно);
- используя автомобильную аптечку, остановить кровотечение;
- смазать йодом и перевязать раны;
- зафиксировать подручными материалами переломы конечностей;
- вызвать “Скорую помощь” или отправить пострадавшего в медучреждение на попутной машине, записав ее номер и фамилию водителя;
- записать адреса и фамилии свидетелей, вызвать работников ГИБДД (полиции).

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Количество аварий (катастроф) на железнодорожном транспорте, несмотря на уменьшение интенсивности движения, не сокращается. Ежегодно погибают

до 3 тысяч человек, уничтожается имущество, государство несет огромный ущерб.

ТИПИЧНЫЕ АВАРИИ:

- сход с рельсов;
- столкновение подвижного состава;
- наезды на препятствия на переездах;
- выбросы (выливы) АХОВ;
- разливы нефтепродуктов;
- взрывы;
- пожары в вагонах.

Главные причины аварий и катастроф: неисправность пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов.

В СЛУЧАЕ АВАРИИ:

- оповестить железнодорожного диспетчера и комиссию по чрезвычайным ситуациям (КЧС) ближайшего города, района;
- оказать нуждающимся первую помощь;
- отправить пострадавших в лечебные учреждения;
- извлечь людей из поврежденных вагонов. Для этого использовать автоген;
- реечными домкратами раздвинуть заклинившие двери;
- резательными машинами сделать проемы;
- приступить к тушению пожара;
- прекратить выход (вылив) АХОВ в атмосферу.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ВОЗДУШНОМ ТРАНСПОРТЕ

Причины аварий на воздушном транспорте

Авиационные аварии и катастрофы возможны по многим причинам:

- разрушения отдельных конструкции самолета;
- отказ двигателей;
- недостаток топлива;
- перебои в жизнеобеспечении экипажа и пассажиров

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В САМОЛЕТЕ

Помните:

- В случае пожара на борту самолета наибольшую опасность представляет дым, а не огонь. Дышите только через элементы одежды, смоченные водой.

- Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись или на четвереньках (внизу салона задымленность меньше).
- Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы и т.д.

После приземления и остановки самолета:

- Направляйтесь к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва.
- Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки.
- При эвакуации избегайте от ручной клади.
- Избегайте выхода через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность.
- После выхода из самолета удалитесь от него как можно дальше и лягте на землю, прикрыв голову руками (возможен взрыв).

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

Причины аварий на водном транспорте

- ураганы, штормы;
- туманы;
- дрейфующие льды (айсберги);
- неверные действия капитана, лоцмана и членов экипажа;
- ошибки при проектировании и строительстве корабля;
- износ оборудования корабля.

Правила безопасного поведения при аварии на водном транспорте

- запомнить дорогу из своей каюты к спасательным шлюпкам на верхнюю палубу, так как во время катастрофы ориентироваться очень трудно, особенно при задымлении и крене корабля;
- необходимо уметь пользоваться спасательным жилетом и знать порядок действий при пожарной тревоге;
- не гулять по открытой палубе, когда она влажная, обледенела или когда море штормит.

IV. ЧС криминогенного характера

- Всегда будьте начеку и умеете распознавать источники опасности, чтобы не быть застигнутым врасплох.
- Старайтесь всегда находиться в хорошей физической форме и психологически будьте готовы к возможной опасной ситуации.
- Не падайте духом и в любой ситуации ищите выход.

- Постоянно имейте под рукой телефон ближайшего отделения милиции.
- Научитесь технике самообороны и при необходимости защищайте себя самым решительным образом.



- Не вступайте в контакт с незнакомыми людьми, особенно с теми, которые вызывают подозрение.
 - Будьте особенно бдительны и внимательны в местах повышенной криминогенной опасности.
 - Затрудняйте, насколько это возможно, действия злоумышленников, так как каждое препятствие ставит перед ними задачи и для их разрешения требуется время.
- Старайтесь справиться с шоком и запомнить приметы преступников, направление их перемещения, транспорт, которым они пользовались, и сразу же сообщите в полицию.

КАК СПАСТИСЬ ПРИ НАПАДЕНИИ?

Увы, школьные каникулы, когда дети зачастую остаются без присмотра, целыми днями пропадают на улице - **благодатная пора для маньяков**. Долг родителей - объяснить, чего нужно бояться и как себя вести в опасной ситуации. Прежде всего, необходимо, чтобы ребенок не страшился рассказать старшим о том, что его напугало или обеспокоило. Бывали случаи, когда детишки молчали о том, что подверглись сексуальному нападению, потому что думали, что их могут отругать.

Как бы это ни казалось банально, повторите в сто первый раз, что чужих людей нужно опасаться, не ходить с ними “за конфетками”, “посмотреть щеночков”, “покататься на машине”, не садиться в лифт с незнакомыми. Если они заметили, что за ними неотступно следует подозрительная личность, поднимать шум, просить прохожих проводить до дома. Многие “любители детишек” предпочитают молчаливых жертв и готовы ретироваться при первых признаках сопротивления. Можно купить газовый баллончик. Только объясните, как им пользоваться, чтобы не отравиться самому.

V. Пожары

ЛЕСНОЙ ПОЖАР

До 80 % пожаров возникают из-за нарушения населением мер пожарной безопасности при обращении с огнем в местах труда и отдыха. Низовые пожары составляют 90 % от их общего количества.

Лесные пожары классифицируются как, слабые, средние, сильные низовые, верховые и подземные.

Захлестывание кромки пожара - самый простой и достаточно эффективный способ тушения.

Забрасывание огня рыхлым грунтом дает значительно лучший результат. Для прекращения распространения огня устраивают земляные полосы. С приближением огня к населенному пункту жителей эвакуируют транспортом или пешком.

Выводить и вывозить людей следует в направлении, перпендикулярном распространению огня.

В экстремальных случаях двигаться придется не только по дорогам, чаще вдоль рек, ручьев и непосредственно по воде.

МАССОВАЯ ПАНИКА

Пожар, утечка газа, землетрясение и т.д. Все обезумели от ужаса и не знают, как спастись. Начинают действовать законы джунглей. Если вы оказались в кино-театре или концертном зале, старайтесь не приближаться к стенам. Двигайтесь вдоль рядов, держите руки скрещенными возле груди, чтобы не погибнуть при давке.



**Немедленно
сообщить
в пожарную охрану**

ПОЖАР НА ЛЕСТНИЦЕ

Обычно пожарные приезжают очень быстро, но почти всегда не обходится без жертв. И где погибают чаще всего? На лестнице. Если вы хотите спастись, не выходите из квартиры. Закройте окна, чтобы прекратить доступ воздуха. Не открывайте двери и обильно поливайте их водой. При сильном пламени дубовая дверь может гореть 45 минут. Постарайтесь не терять самообладания, даже когда дым начнет проникать в жилище. Лягте на пол, там воздух чище и не такой горячий. Прикройте нос и губы мокрой тряпкой в ожидании помощи.

ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ПОЖАРЕ

Если на человеке горит одежда, он мечется, что только усиливает пламя. Остановите его, повалите на землю и, если под рукой нет воды, бросьте на пострадавшего плотную ткань (пальто или одеяло). Человека в горящей одежде нельзя укутывать с головой: газы, выделяющиеся при горении, могут вызвать серьезные повреждения дыхательных путей. Срывать одежду с обожженного тела тоже нельзя, нужно аккуратно разрезать ножницами и снять то, что снимается. На ожоги до приезда врачей наложите сухую чистую повязку. Если человек в сознании, можно дать ему обезболивающее (например, анальгин).

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т.д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

а) При легкой степени:

- появление ощущения тяжести и пульсаций в голове;
- боль в области висков и лба («обруч на голове»), потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах;
- покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушенность, дрожь, слабость, тошнота и рвота.

б) При более тяжелой степени:

- нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
- путанное сознание, сонливость, затем – потеря сознания;
- непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
- появление синюшности на лице, возможно – розовых пятен.
- при поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог возможна смерть.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ:

- вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;
- при любой погоде – расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;
- напоить горячим сладким чаем или кофе;
- охладить лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег);
- в крайнем случае, если нет воды или снега, смочить мочой любую тряпку и обвязать ею голову.

ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НЕ ПРИХОДИТ В СЕБЯ:

- любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), т.е. заставить потерпевшего чихать;
- полезно проводить растирания груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);
- провести искусственное дыхание;
- направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При любом возгорании, прежде всего, отключите электропитание. Горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, накрыв-

шись с головой мокрой, плотной тканью в сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – возле пола больше возможности сохранения чистого воздуха. Если загорелась одежда, ни в коем случае нельзя бежать. Набросьте любое покрывало, прижимайтесь к стенам, полу – ограничьте доступ воздуха. Проверяйте двери перед открыванием. Если дверь горячая – в соседнем помещении бушует пламя. Откроете дверь – впустите свежий воздух, а значит, вспышку пламени. Если путь к выходу закрыт, можно укрыться в ванной, непрерывно орошая себя, воздух и дверь водой из душа.

БЫТОВОЙ ПОЖАР



Огонь распространяется и причиняет более или менее значительный ущерб в зависимости от вида горящих материалов.

ДЕЙСТВИЯ ДО ПОЖАРА:

- Храните спички и зажигалки в местах, как можно менее доступных для детей.
- Не храните воспламеняемые вещества и предметы (спирт, газовые баллоны, бумагу, материю и т.д.) поблизо-

сти от источников тепла.

- Избегайте накопления тепла (например, не накрывайте ничем телевизоры, калориферы и т.п.).
- Не пользуйтесь свечами или же задувайте их перед тем, как покинуть комнату.
- Осторожно с золой – она может содержать в себе тлеющие головни в течение нескольких дней. Если она вам нужна, храните ее в огнеупорном контейнере.
- Никогда не курите в постели.
- Для окурков используйте огнеупорные подносы. Прежде чем выбросить окурки в мусорный бак или ведро, выждите несколько часов.
- Не покидайте кухню, если на плите кипящее масло. Перед уходом из дома проверьте, выключены ли на плите все конфорки.
- Помните номера телефонов спасательных служб (пожарных, ГО и др.).

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ПОЖАРА:

- Действуйте спокойно и рассудительно, не поддавайтесь панике.
- Известите пожарную службу, четко сообщите ей свой адрес.
- Отключите газ и электричество.

- Используйте доступные средства пожаротушения. Никогда не пытайтесь погасить горячие нефтепродукты водой. Если горит электрооборудование, отключите его от источников питания.
- Покиньте здание.
- Попытайтесь спасти людей и животных, подвергшихся опасности (если на человеке загорелась одежда, набросьте на него одеяло и катайте его по земле).
- Если лестничные клетки и коридоры задымлены, оставайтесь в квартире, закройте двери и окна, чтобы не допустить сквозняка. Часто поливайте дверь водой и законопатьте щели в двери мокрыми тряпками. Держитесь у окна, чтобы снаружи было видно, что вы в доме (окна не открывайте).
- Если вы в задымленном месте, держитесь ближе к полу – там есть полоса чистого воздуха.
- Избегайте риска оказаться в огненной ловушке.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ПОЖАРА:

- Следуйте инструкциям спасательных служб.
- Осмотрите дом, помогите соседям. Используя аптечку первой помощи, окажите помощь людям, попавшим в беду.

ПОЖАР В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

- Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполняйте все его указания. Постарайтесь не допустить возникновения паники в вагоне, успокойте людей, возьмите детей за руки. При сильном задымлении закройте глаза и дышите через влажный носовой платок, респиратор или противогаз.
- Оставайтесь на местах, пока поезд движется в тоннеле. После прибытия на станцию и открытия дверей пропустите вперед детей и престарелых, затем выйдите сами, сохраняя спокойствие и выдержку. Проверьте, не остался ли кто-нибудь в вагоне, помогите этим людям покинуть его. Сразу же сообщите о пожаре дежурному по станции и по эскалатору. Окажите помощь работникам метро, используя для тушения огнетушители и другие противопожарные средства, имеющиеся на станции.
- При появлении в вагоне открытого огня во время движения постарайтесь потушить его, используя имеющиеся под сиденьями огнетушители или подручные средства. Если это возможно, перейдите в незанятую огнем часть вагона (лучше вперед) и сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями (водой, молоком и т.п.). Ни в коем случае не пытайтесь остановить поезд в тоннеле аварийным стоп-краном - это затруднит тушение пожара и вашу эвакуацию.
- При остановке поезда в тоннеле не пытайтесь покинуть его без команды машиниста; не прикасайтесь к металлическому корпусу вагона и дверям до отключения высокого напряжения по всему участку. После разрешения на выход откройте двери или выбейте ногами стекла, выйдите из вагона и двигайтесь вперед по ходу поезда к станции. Идите вдоль полотна между

рельсами гуськом, не прикасаясь к токоведущим шинам (сбоку от рельсов) во избежание поражения электротоком при включении напряжения.

- Будьте особенно внимательны при выходе из тоннеля у станции, в местах пересечения путей, на стрелках, так как возможно появление встречного поезда. Если оставленный вами поезд сдвинулся с места и нагоняет вас, прижмитесь к нише стены тоннеля. Немедленно сообщите дежурному по станции о случившемся и выполняйте его указания.

ПОЖАР В ТРАНСПОРТЕ

- Немедленно сообщите о пожаре водителю, не забывайте, что его внимание обращено на дорогу.
- Откройте двери кнопкой аварийного открывания дверей. Если это не удастся, а салон наполняется дымом, разбейте боковые окна (держась за поручень, ударьте обеими ногами в угол окна) или откройте их как аварийные выходы по инструкции (например, с помощью специального встроенного шнура).
- Попробуйте, по возможности, потушить огонь с помощью огнетушителя, если он есть в салоне, или накрыв верхней одеждой очаг возгорания.
- Спасайте в первую очередь детей и тех, кто не может сам о себе позаботиться.
- Выбейте окно, не толпитесь у дверей.
- Защитите рот и нос платком, шарфом, рукавом, полый куртки от дыма: первая опасность при таком пожаре — ядовитые газы от горения пластика, иной раз достаточно нескольких вдохов, чтобы потерять сознание.
- Сразу же начинайте помогать другим, выбравшись из горящего вагона. При этом будьте осторожнее с металлическими частями в трамвае и троллейбусе — они могут оказаться под напряжением из-за обгоревшей изоляции.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ КВАРТИРОСЪЕМЩИКОВ И ДОМОВЛАДЕЛЬЦЕВ

- Территорию, прилегающую к жилым домам, дачным и иным постройкам, своевременно очищайте от горючих отходов, мусора, сухой травы и т.п.
- Не захламляйте чердаки, подвалы и сараи различными сгораемыми материалами, мусором и не курите в этих помещениях.
- Двери и люки, ведущие в подвальные и чердачные помещения, держите закрытыми на замок.
- Не устанавливайте мебель и не устраивайте шкафы, кладовые в коридорах общего пользования, на лестничных клетках и под лестничными маршами.
- Не допускайте самовольного строительства хозяйственных сараев, кухонь и индивидуальных гаражей у жилых домов и в противопожарных разрывах

между зданиями. Их строительство производите только при наличии соответствующего разрешения.

- Не курите в постели, это может привести к пожару с самыми тяжелыми последствиями.
- Не применяйте открытый огонь для отогревания замерзших труб отопления и водоснабжения, а также в чердачных и подвальных помещениях.
- Спички, аэрозольные предметы бытовой химии и другие огнеопасные вещества храните в недоступных для детей местах.
- Не позволяйте малолетним детям включать электроприборы и газовые плитки.
- Разъясняйте детям опасность игр с огнем. Не оставляйте малолетних детей в квартирах без присмотра.
- Соблюдайте меры предосторожности при пользовании предметами бытовой химии и при ремонтных работах с применением лаков и красок.
- Электропроводку в квартирах и хозяйственных сараях содержите в исправном состоянии.
- В случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки или электроприборов немедленно отключите их и организуйте ремонт с помощью специалиста.
- У электросчетчика для защиты электросети от перегрузки устанавливайте только автоматические или плавкие предохранители заводского изготовления.
- Электроприборы включайте в электросеть только при помощи штепсельных соединений заводского изготовления.
- Электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и не размещайте их вблизи мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов.
- Не применяйте для обогрева помещений электрообогреватели кустарного производства.
- Не закрывайте электрические лампы люстр, бра, настольных ламп и других светильников бумагой и тканями.
- Не сушите одежду и другие несгораемые материалы над печами, газовыми плитами и электронагревательными приборами.
- Не оставляйте без присмотра взрослых включенные в электросеть электрические приборы (плитки, чайники, приемники, телевизоры, магнитофоны и т.п.), горящие газовые и керосиновые приборы, топящиеся печи.
- Перед началом отопительного сезона отопительные печи и их дымоходы тщательно проверьте, очистите от сажи и отремонтируйте.
- На сгораемом полу напротив топливника разместите прибитый металлический лист размером 50x70 см.
- Не устанавливайте мебель у зеркала печи и не сушите дрова на печи.

Не применяйте легковоспламеняющиеся и горючие жидкости для розжига печи и стирки одежды.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ ХЛОРА

Пары хлора действуют сильно раздражающе на слизистые оболочки, кожу, дыхательные пути и глаза. При соприкосновении вызывает ожоги. Воздействие на организм характеризуется резкой за грудинной болью, сухим кашлем, рвотой, нарушением координации, одышкой, резью в глазах, слезотечением. При длительном вдыхании возможен смертельный исход.

Получив предупреждение о движении облака хлора, необходимо:

- укрыться в защитном сооружении;
- использовать верхние этажи высоких зданий;
- вывести население перпендикулярно направлению ветра;
- подготовить квартиру к защите от проникновения паров хлора (заклеить окна, вентиляционные отверстия, уплотнить щели в дверях);
- надеть противогазы (взрослым - ГП-5, ГП-7; детям - ПДФ-7, ПДФ-Ш (Д), ПДФ-2Ш (Д));
- можно воспользоваться противогазовым респиратором РПГ-67 или РУ-60М с поглотительным патроном марки В. В крайнем случае надеть ватно-марлевую повязку, смоченную водой, а лучше 2%-м раствором питьевой соды.

ЗАПОМНИ!

Выходить из района заражения необходимо по возвышенным местам, избегая низин, оврагов, лощин, в направлении, перпендикулярном ветру.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ АММИАКА

Жидкий аммиак широко применяется в качестве рабочего вещества (хладагента) в холодильных машинах и установках.

Опасен при вдыхании, вызывает сильный кашель, удушье, сердцебиение, нарушение частоты пульса, насморк, затрудненное дыхание, жжение, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение. Соприкосновение жидкого аммиака с кожей вызывает обморожение. При высоких концентрациях возможен смертельный исход.

Получив предупреждение о движении облака аммиака необходимо:

- покидая квартиру, выключить нагревательные приборы, закрыть окна, взять документы и вещи;



- выходить из зараженной зоны надо перпендикулярно направлению ветра;
 - если нет возможности выйти из зоны заражения, а поблизости имеется убежище — укрыться в нем.
 - Фильтрующие - поглощающие коробки гражданских и детских противогазов, а также респираторы от паров аммиака не защищают, поэтому необходимо:
 - к противогазам подсоединить дополнительный патрон ДПГ-3;
 - использовать противогазовые респираторы РПГ-67 или РУ-60М с коробками марки КД и К;
- надеть ватно-марлевую повязку, смоченную водой, а лучше 5%-м раствором лимонной кислоты.



РАДИАЦИОННАЯ АВАРИЯ

Это авария на атомной установке или во время транспортировки радиоактивных веществ, сопровождающаяся выбросом радиации, более или менее опасным для людей и окружающей среды.

ДЕЙСТВИЯ ДО ЧС:

- Ознакомьтесь с сигналами тревоги и мерами эвакуации.
- Всегда держите наготове чемоданчик с предметами первой необходимости. Так должны храниться: личные документы, нужные вам медикаменты, аптечка первой помощи, транзисторный приемник, фонарик, одеяло (на случай эвакуации), запас продуктов и питьевой воды (на случай, если придется прятаться в укрытии).
- Спланируйте и обустройте убежище в своем доме, особенно если вы живете в непосредственной близости от атомной установки.

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧС:

КАК ТОЛЬКО УСЛЫШИТЕ СИГНАЛ ТРЕВОГИ:

- Сохраняйте спокойствие.
- Оставайтесь в помещении и слушайте радио.
- Следуйте инструкциям властей и спасательных подразделений.

ЕСЛИ ВЫ В ПОМЕЩЕНИИ:

- Оставайтесь в помещении и закройте все двери и окна. Запечатайте все отверстия, выключите вентиляцию, системы кондиционирования и обогрева.
- Никуда не звоните (чтобы не перегружать телефонные линии).
- Не ходите в школу. Чтобы забрать оттуда детей – о них позаботятся учителя.
- Не покидайте ваше укрытие без разрешения органов власти.
- Если власти распорядятся эвакуировать местность, возьмите с собой транзисторный радиоприемник, теплую одежду, все необходимые медикаменты, личные документы и деньги.

ЕСЛИ ВЫ ВНЕ ПОМЕЩЕНИЯ:

- Закройте ваш рот и нос платком (лучше влажным), войдите в ближайшее здание и оставайтесь в нем пока не будет дан сигнал отбоя или распоряжение об эвакуации.
- Помните, что автомобиль не обеспечивает хорошей защиты.

ЕСЛИ ВЫ В АВТОМОБИЛЕ:

- Отключите вентиляцию и закройте окна.
- Слушайте радио.
- Попытайтесь укрыться в ближайшем здании.

ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ:

- Если вы считаете, что подверглись воздействию радиоактивных осадков, то прежде чем войдете в здание, избавьтесь от загрязненной верхней одежды. Затем примите душ и, если это возможно, смените одежду.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЧС:

- Следуйте инструкциям властей и спасательных подразделений.
- Помогайте людям, попавшим в трудное положение, и, если нужно, сотрудничайте со спасателями.
- Если вам разрешено выйти из помещения, не дотрагивайтесь до предметов, пищи или воды, которые, возможно, загрязнены радиацией. ДЛ



ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

РЕГИОНАЛЬНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

Телефоны Дежурной части (круглосуточно): многоканальный **380-91-19**
545-47-45, 545-35-18

МЧС

112

единый номер службы спасения для звонков с сотовых телефонов в экстренных ситуациях (можно звонить даже без сим-карты, без денег на счете и с заблокированной клавиатурой телефона)

Телефон спасения

01

АВАРИЙНЫЕ СИТУАЦИИ В БЫТУ

При запахе газа звонить

04

Повреждения освещения на уличных эл. сетях	312-95-94
Повреждения водопроводной уличной сети (холодная вода)	305-09-09
Повреждения водопроводной уличной сети (горячая вода)	315-13-13
Кабельная сеть	494-36-80
Информационный центра ГУП "ТЭК СПб"	315-84-23
Центр по приему обращений граждан по всем вопросам, связанным с качеством оказываемых услуг ЖКХ	004

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Справочная служба ГУВД	573-26-76
Телефон доверия Управления собственной безопасности	541-02-02
Дежурная часть Управления уголовного розыска	573-21-77
Телефон доверия ГИБДД	335-43-80
Начальник Управления охраны общественного порядка:	573-23-22

О ЗАМЕЧЕННЫХ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ЛИЦАХ И ПРЕДМЕТАХ МОЖНО СООБЩИТЬ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНАМ:

ГУВД	573-21-81, 573-21-84, 573-23-09
Дежурная часть ГУВД	573-21-84
Телефон доверия ГУВД (круглосуточно)	573-21-81
Дежурная служба УФСБ	438-71-10
Телефон доверия УФСБ	438-59-93
Отдел по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности	
Адрес: улица Разъезжая д. 26/28	
Телефон оперативного дежурного сектора мониторинга и прогнозирования	575-75-57